CV

Siden 1999 har jeg arbejdet på en miljøterapeutisk institution for psykisk syge børn, unge og voksne og i 2008 begyndte jeg at male.

Siden 2010 har jeg arbejdet målrettet på at bruge kunsten til udvikling, både min egen og andres, og til behandling.

Jeg står løbende under faglig supervision og følger den faglige udvikling gennem kurser på Egholt Akademi og FIKT (Forening for Integrativ Kunstterapi), herunder kan nævnes psykiatrikurser og faglige seminarer.

Nov. 2016 Optaget som Medlem af Dansk Psykoterapeutforening MPF
August 2016 Eksamineret Diplom Kunstterapeut på Institut for Kunstterapi
Maj 2016 Afsluttet overbygning på Institut for Kunstterapi
Nov. 2013 Afsluttet Kunstterapeutisk Grunduddannelse på Institut for Kunstterapi
Dec. 2010 AVG (Almen Voksenpædagogisk Grunduddannelse) på University College Sj.
Okt. 2010 Introduktionskursus til uddannelse som Kunstterapeut på Institut for Kunstterapi i Bredsten
Sept. 2010 Nordisk Seminar på Institut for Kunstterapi i Bredsten
Nov. 2009 Auditorudannelse (kvalitetsstyring på det sociale område) v/Akkreditering Danmark, eksamineret af Dansk Standard

Herudover har taget forskellige kurser hos etablerede billedkunstnere.

Aktiviteter og rammer

Udstillinger
Hvis du har lyst til at se mine malerier og kollager, er du velkommen til at ringe og lave en aftale. Jeg deltager løbende i messer og på udstillinger, bl.a. Kunst i Pinsen. Se hjemmesiden.

Individuel kunstterapi
Jeg tager imod klienter i individuel terapi efter aftale, både i Sorø og i Roskilde:
Næstvedvej 51, 4180 Sorø
Basgangen 5b, Musicon, 4000 Roskilde

Kunstterapeutiske gruppeforløb
Gruppeforløb afholder jeg i kreative lokaler hos Kitkursus i Sorø og i Kunstskolen på Musicon i Roskilde, hvor der er masser lys og plads til kreative udfoldelser. Dernæst kører jeg ud til institutioner/dagtilbud og kan etablere kunstterapeutiske værksteder og gruppeforløb for brugerne.

Såfremt du er interesseret i at deltage i et gruppeforløb, er du velkommen til at kontakte mig. Du kan også se på hjemmesiden.

Undervisning, kurser og foredrag
En gang imellem holder jeg foredrag om kunstterapi samt kreative weekendkurser og workshops. Hold øje med min hjemmeside eller bliv skrevet op på mailinglisten.

Jeg tilbyder også kurser, gruppeforløb og foredrag til personalegrupper og fagforeningernes medlemmer.

Everdinck Kunst & Terapi
v/Karin van Everdinck Diplom Kunstterapeut MPF
Næstvedvej 51, 4180 Sorø
Basgangen 5b, Musicon, 4000 Roskilde

tlf. 24 48 04 47 e-mail: everdinck@gmail.com

Kunstterapi

Kunstterapi er psykoterapi, hvor en skabende, kreativ proces indgår. Det er kunstterapeuten, der sætter processen i gang og jeg støtter og vejleder dig undervejs. Vi kan bruge værktøjer såsom mindfulness, maling, tegning, kollage, ler, dyrekassen, bevægelse m.m. Du behøver absolut ingen forkundskab.

Individuel terapi og supervision

Har du et konkret problem eller vil du arbejde med din personlige udvikling, tilbyder jeg kunstterapi. Det kræver absolut ingen kreative forudsætninger eller kundskaber og terapien forløber i dit tempo og med hensyn til dig og din situation.

Hver session indledes og afsluttes med en kort samtale og vi finder sammen ud af, hvordan vi skal arbejde. En session varer max. 1,5 time.
Overvejer du et terapeutisk forløb og er nysgerrig på, hvad kunstterapi kan gøre for dig, tilbyder jeg en gratis ½ times samtale.

Hvis du selv arbejder som terapeut eller er studerende på en terapeutisk uddannelse, støtter og vejleder jeg dig gerne gennem supervision.

Kunstterapi som gruppeforløb

Jeg har forskellige grupper med opstart hvert halvår (januar & august), såsom udviklingsgrupper, drømmegruppe, stressgrupper og naturgruppe, både som længere og kortere forløb. Er du i krise, anbefaler jeg dig altid at starte med et par individuelle sessioner.

Jeg er medlem af Dansk Psykoterapiforening MPF og af Forening for Integrativ Kunstterapi (FIKT), der sikrer kvaliteten i både mit terapeutiske arbejde og min faglige udvikling.

Hvorfor bruge kunstterapi?

Det kan være svært at handle konstruktivt, hvis du er fastlåst i vrede, angst eller sorg. Kunstterapi bruges til både at løse op og til at bearbejde svære følelser ved kriser, stress, depression og konflikter.
Kunstterapi kan også bruges som støtte i svære livssituationer og i behandling af psykisk sygdom, såsom skizofreni og borderline.

De kunstterapeutiske metoder hjælper med at løsne indre spændingstilstande, med at genskabe kontakten mellem krop og sind og kan give ro i krop og sjæl. Ved at arbejde med det, der dukker op, sættes der en helingsproces i gang.

Den kunstterapeutiske metode, der bruges er den psykodynamiske og integrative metode, der bl.a. bygger på Jungs psykologi. Du kan læse mere om denne på min hjemmeside **www.everdinck.dk**

Om min billedkunst

Jeg er autodidakt og startede med at male i 2008, men har løbende taget korte kurser hos andre billedkunstnere.

Derudover er jeg uddannet som kunstterapeut, som er en 4-årig psykoterapeut uddannelse. Mange af mine billeder og digte er resultater af personlige udviklingsprocesser.

Jeg eksperimenterer en del, både med farver og med materialer og maler med akryl i en god (studio)kvalitet.

Stilmæssigt bevæger jeg mig imellem alle stilarter: kaos, rytme, symbolik og naturalisme. Udover at male, skriver jeg også digte og laver kollager. Jeg holder meget af at kombinere de forskellige kunstformer såsom maleri og digt, da ord og billede supplerer hinanden godt.

Besøg min hjemmeside **www.everdinck.dk** for at se mine billeder samt priser.