



"Kvindelighed, kreativitet & kunstterapi" kursusprogram efterår 2019

Her er hovedoverskrifterne for de 8 onsdag aftener. Du behøver ikke at have kendskab til noget i forvejen, jeg guider og støtter dig undervejs. Du behøver kun din nysgerrighed og lyst til fordybelse og til at være kreativ sammen med andre.

Kurset finder sted onsdag aften kl. 18.30-21.30 i atelieret hos Artland/Kitkursus på Lange Løng 29 i Sorø, i naturlige og kreative omgivelser og tæt på motorvejen.

28.8.19 Sanselighed I

- Kort præsentationsrunde
- Intro til integrativ kunstterapi v/Karin
- Den kreative proces: vi arbejder med ler
- Opsamling 2 à 2
- Afrunding og afslutning med tak for i aften

11.9.2019 Sanselighed II – at flyde med

- Kort runde
- Mindfulness øvelse
- Den kreative proces: maleprocessen + historieskrivning
- Opsamling i plenum
- Afslutning med tak for i aften

25.9.2019 Jungs psykologi I - skyggen

- Kort runde
- Intro til Jungs model af psyken
- Fantasirejse
- Den kreative proces: masker
- Opsamling: refleksionsøvelse og opsamling i plenum
- Afslutning med tak for i aften

16.10.2019 Jungs psykologi II - arketyper

- Kort runde
- Oplæg om det kollektiv ubevidste (arketyper, herunder "de 9 søstre")
- Refleksionsøvelse
- Den kreative proces: blindtegning samt maleproces
- Fælles opsamling
- Afslutning og godnat



30.10.2019 det feminine & maskuline I

- Kort runde
- Brainstorm om det feminine & maskuline – brainstorm
- Mindfulness øvelse
- Den kreative proces: mandalategning (cirkel) på det positive og negative maskuline og feminine
- Opsamling 2 à 2, vi inddrager kroppen på en stille måde
- Fælles opsamling og afslutning

13.11.2019 det feminine & maskuline II (anima & animus)

- Kort runde
- Oplæg om anima & animus jf. Jung
- Intro til metoden "den aktive imagination" med et eksempel
- Den kreative proces: lerfigurer
- Refleksionsøvelse via den aktive imagination
- Opsamling og afslutning

20.11.2019 den kreative proces – intuition/udviklingsperspektiv

- Kort runde
- Den kreative proces: formning og herefter maleproces
- Refleksionsøvelse – hvor er du på vej hen/hvor ligger dine muligheder for udvikling/forandring?
- Fælles opsamling
- Afslutning og tak for idag

11.12.2019 opsamling, afslutning & evaluering

- Tilbageblik
- Mindfulnessøvelse
- Den kreative proces: papirkollage som en mandala (cirkel) på det kvindelige
- Opsamling
- Evaluering og afslutning