



Livsdesigner



EVERDINCK
KUNSTTERAPI

Program til weekendworkshop "Ta' din kraft tilbage" d. 5. & 6.10.2024 på Inst. for Kunstterapi, Engelsholmvej 10 Bredsten

Lørdag d. 5.10.2024 kl. 10-18

- ✚ Velkomst & introduktion
- ✚ Træk et kort over dagens tema
- ✚ Guidet visualisering over dagens tema
- ✚ Refleksionsøvelser
- ✚ Kreativ undersøgelse og proces
- ✚ Teoretisk oplæg
- ✚ Undersøg dine grænser
- ✚ Vejledningskort – eksempler og praktisk brug
- ✚ Vær obs på drømme i nat og skriv dem ned



Vi samler løbende op i plenum eller i små grupper.

Kl. 13-14 er der frokostpause og undervejs indlægges korte pauser.

Dagen afsluttes med en opsamling i plenum.

Søndag d. 6.10.2024 kl. 9-16

- ✚ Godmorgen & opsamling fra i går
- ✚ Nattens drømme
- ✚ Træk et kort over dagens tema
- ✚ Teoretisk oplæg
- ✚ Arbejde med det indre feminine & maskuline, herunder kreativ proces
- ✚ Træernes kraft – fordybelsesproces – tid til refleksion og noter
- ✚ Opsamling i grupper
- ✚ Fælles opsamling i plenum
- ✚ Evaluering af dagene og tak for denne gang
- ✚ Oprydning af egne ting/materialer

Kl. 12-13 er der frokostpause og undervejs indlægges korte pauser.

Vi forbeholder os retten til at lave om på programmet under workshoppen, da vi arbejder ud fra situationen og tager hånd om de ting, der opstår i den enkelte og i gruppen.

Om os

Steen Svend Andersen livsdesigner, tankefeltterapeut, stresscoach & mentor med en spirituel efteruddannelse, læs mere på www.livsdesigner.dk

Karin van Everdinck, psykoterapeut/kunstterapeut MPF, underviser, coach og supervisor, læs mere på www.everdinck.dk

Hvis du har spørgsmål eller er i tvivl, om workshoppen er noget for dig, er du velkommen til at ringe på tlf. 24480447 (Karin) eller tlf. 26794222 (Steen).

Du kan også finde os på 