



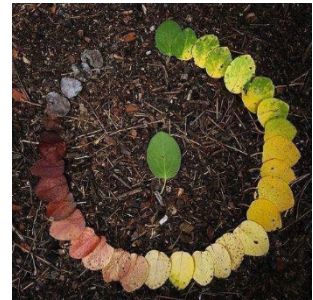
Natur, kvindelighed & kreativitet

et kreativt fordybelsesforløb for kvinder i Sorø, start 7.2.2021

Vi bliver en gruppe kvinder i alderen 35 år og opefter, der mødes 8 gange fra foråret til jul. 8 søndag eftermiddage kl. 15-18, fordelt over hele året.

Vi følger naturens cyklus fra lysets tilbagevenden til foråret med påske og fra pinsesolen, sommeren med Skt. Hans og sin blomsterflor, til sensommeren med høsten, efteråret med sin gyldne pragt og vinteren med sine korte dage og henter inspiration til fordybelse og til den kreative proces.

Ligesom naturen har vi kvinder også vores cyklus, både månedligt indtil vi er kommet i overgangsalderen, men også udviklingsmæssigt. Vi udvikler os fra lille pigen til den unge mø, fra den frugtbare kvinde til moderen og fra overgangsalderen til den vise kvinde.



Vi mødes udenfor, påklædt efter vejret, og går sammen i naturen omkring Lange Løng.

Jeg har på forhånd formuleret en lille overskrift eller en opgave, noget du skal være opmærksom på. Eller måske skal du blot trække vejret, mens du åbner op for naturen og mærker dig selv i forhold til denne. Du kan finde symboler i naturen, som du kan inddrage i din personlige proces.

Når vi kommer tilbage til atelieret, hvor kaffe/te og sunde snacks venter, forsøger du at fastholde energien og stemningen indeni dig. Vi samler op og herefter sætter jeg en kreativ proces i gang.

Vi bruger mindfulness, laver kollager, tegner, maler eller former med ler. Vi kan dekorere vandrestave eller masker og kan lave bål for symbolsk at brænde og give slip på det, du ikke længere har brug for.

Er der en dag, hvor vejret er for dårligt til at gå ud i, guider jeg jer gennem en fantasirejse. Vi bliver en gruppe med 8 deltagere, hvor der er mulighed for at lære hinanden godt at kende og at inspirere hinanden.

Kontakt mig gerne, hvis du har spørgsmål. Jeg glæder mig meget til at se dig!

- Hvad:** Vi mødes 8 gange fra søndageftermiddage kl. 15.00-18.00
Datoer: 7.2. - 21.3. - 9.5. - 6.6. - 5.9. - 3.10. - 7.11. - 5.12.2021
Hvor: Artland (Kitkursus), Lange Løng 29, 4180 Sorø
Pris: 275 kr. pr. gang ekskl. moms, i alt 2.750 kr. inkl. moms, materialer, kaffe/te og sunde snacks.
 Du kan betale i rater og binder dig for hele forløbet.
Husk: Påklædning efter vejret
Underviser: Karin van Everdinck, Diplom Kunstterapeut MPF