

## **Program for kunstterapeutisk udviklingsgruppe Roskilde marts & april 2025**

### **Hver session starter består af:**

- en kort runde "siden sidst"
- et kort oplæg om emnet
- en kreativ fordybelsesproces
- en refleksionsøvelse, alene eller 2 à 2
- opsamling af processerne

### **7.3.2025 Det feminine**

- Hvad er det feminine og hvordan opleves det?
- Psykologiske aspekter
- Forskellige udtryk af det feminine

### **14.3.2025 Det maskuline**

- Hvad er det maskuline og hvordan opleves det?
- Psykologiske aspekter
- Forskellige udtryk af det maskuline

### **21.3.2025 Skyggen**

- Hvad er skyggen, hvordan kommer du på sporet af din skygge?
- Udviklingspotentialer forbundet med skyggen

### **4.4.2025 Familiebillede**

- Maling af dit familiebillede (primær familie)
- Refleksionsøvelser over billedet med fokus på de emner, vi har arbejdet med

### **11.4.2025 Det indre parforhold**

- Dit indre parforhold – hvordan er relation mellem din maskuline og feminine side
- Refleksionsøvelser

### **25.4.2025 Opsamling & afslutning**

- Opsamling, evaluering og afrunding af forløbet