

TEMAER GRUPPEFORLØB FAMILIEOPSTILLING

6.9.2026 – ”Mit udgangspunkt”

Fokus: tryghed, overblik, figur-opstilling

- Velkomst & rammesætning
- Introduktion til opstilling & figur-opstillinger
- Fælles refleksion & afrunding

20.9.2026 ”At træde ind i feltet”

Fokus: kropslig erfaring + simple levende opstillinger

- Check-in & ”opvarmning”
- Levende opstilling (er) med repræsentanter
- Refleksion & afrunding

4.10.2026 ”Primær familie & rødder”

Fokus: klassisk familieopstilling

- Check-in
- Kort intro til systemiske principper
- Opstillinger
- Integration & afrunding

18.10.2026 ”Indre dele & mønstre”

Fokus: psykologisk + systemisk kobling

- Check-in
- Introduktion
- Opstillinger
- Integration & afrunding

1.11.2026 ”Relationer & livsvalg”

Fokus: nutid og retning (fremadrettet)

- Check-in
- Opvarmning
- Opstillinger
- Ressource
- Integration/afslutning

15.11.2026 ”Integration & næste skridt”

Fokus: at samle tråde

- Check-in (15 min)
- Ressource-opstillinger
- Fælles refleksion
- Afslutning af gruppeforløbet